



Le vendredi 10 Octobre 2025

à 18h30

à Sannes (Salle Camille Claudel)

Conférence autour de la NATUROPATHIE
CONSEILS D'AUTOMNE

Bien se préparer pour l'hiver, renforcer son système immunitaire grâce à l'hygiène de vie, aux plantes, à l'alimentation, à la respiration,...

Comment réduire l'inflammation et la porosité intestinale ? améliorer l'état de notre lymphe ? ... pour améliorer notre vitalité et stimuler notre capacité d'autoguérison.

avec Emmanuelle Andanson

Naturopathe, Iridologue et Professeur de Yoga

Participation libre

Places limitées – inscriptions obligatoires



naturopathie-et-yoga.fr



emmanuelle.a28@gmail.com



06.74.00.90.11

